



新聞稿

2026 運動醫學高峰會 體院與醫專攜手推動香港運動醫學

香港體育學院（體院）與香港醫學專科學院（醫專）今天於體院聯合舉辦 2026 運動醫學高峰會，匯聚本地及海外專家、醫護專業人員及精英運動員，共同探討運動醫學在精英體育及社區健康中的重要角色。

開幕典禮由文化體育及旅遊局副局長**劉震先生 JP**、基層醫療健康專員**彭飛舟醫生**、醫專主席**李錦滔教授**及體院主席**鄧竟成先生 GBS PDSM**擔任主禮嘉賓。

在開幕致辭中，**李錦滔教授**指出，透過醫療界與體育界更緊密的合作，可進一步促進香港運動醫學的發展。他表示：「運動醫學在精英運動表現方面固然愈趨重要，同時亦在疾病預防、復康以及推廣健康生活方式方面發揮日益重要的作用。」

鄧竟成先生形容是次高峰會為體院與醫專合作的重要里程碑，他說：「是次高峰會彰顯運動醫學這門專業領域日益受到重視。推動運動醫學發展，不僅能進一步保障運動員的健康，亦可啟發新一代投身此重要專業範疇。」他期望透過跨專科合作，與醫專協力提升對運動員的支援，從而為本地體育界帶來裨益。

深化體院與醫專合作夥伴關係

建基於 2024 年 11 月所簽署的合作備忘錄，體院與醫專一直透過策略性協作、合作計劃及知識交流，共同推進香港運動醫學，旨在鞏固本地運動醫學體系，並促進醫療專業、運動科學及運動員支援系統之間的融合。

是次高峰會的其中一個主要目的，是推廣運動醫學在醫護界的廣泛應用。醫生、專職醫療人員、運動科研人員及其他醫療專業人員之間更緊密合作，有助提升醫護業界對運動醫學的認識，並鼓勵更廣泛應用運動醫學概念。

精英運動員分享：預防性護理及提升運動表現

單車運動員**李思穎**在分享環節中提到，預防性護理以及與運動醫學專家的合作均十分重要。她分享道：「運動醫學團隊因應我們的能力、身體柔韌度和訓練負荷提供針對性建議，使我們避免因過度訓練而造成傷患。全賴他們的支援，我得以安心投入訓練，亦更有信心在比賽中發揮。」

殘疾人羽毛球運動員**陳浩源**表示，運動醫學對應付高水平競技運動的體能要求發揮關鍵作用。他說：「作為殘疾人羽毛球運動員，長時間的輪椅操作與重複的揮拍動作，對我的肩膀、手腕與軀幹造成很大負擔。定期檢查、個人化的體能訓練以及適當的訓練負荷管理，有助及早發現問題、防止傷患惡化，使我保持穩定表現並延長競技生涯。」



滑冰運動員**林靜欣**指出運動醫學對運動員長遠發展的重要性，她說：「運動醫學有助保障我的長遠健康。在運動醫學團隊的支援下，我得以盡早發現問題，繼而在訓練和恢復之間取得平衡，專心追求更長久的滑冰生涯。」

是次高峰會足證體院與醫專矢志發展香港運動醫學的決心。透過持續合作與知識交流，雙方將進一步促進相關領域的發展，並擴大運動醫學對精英運動員及社會的正面影響。

為配合運動醫學的長遠發展目標，醫專將推出一個 30 小時的證書課程，為醫護及體育專業人員提供全面培訓，旨在協助他們增進運動員支援方面所需的知識及技能。此外，在高峰會累積的學習時數將計入課程要求。有關課程內容、時間表及報名安排等詳情將稍後公布。

有關香港醫學專科學院

香港醫學專科學院成立於 1993 年，是具法定權力的獨立機構，負責統籌、監督、評估及認證所有醫科及牙科專科培訓，並負責監督持續醫學教育及持續專業發展，以維持香港專科醫生的專業水平。現時共有 74 個專科，超過 9,800 名院士，經醫專推薦後可獲香港醫務委員會或香港牙醫管理委員會專科名冊註冊。

有關香港體育學院

作為協助特區政府執行精英體育培訓的機構，香港體育學院（體院）旨在發掘、培訓及發展本港具體育潛能之運動員，協助他們追求卓越，在國際體壇爭取佳績。體院為運動員提供全面的支援，除了各項訓練設施外，還包括精英教練的指導及訓練、運動科學、運動醫學、體適能訓練、運動員事務及教育支援，以及體育研究和資訊等服務。

*

*

*

高清圖片可[按此](#)下載。

發稿日期：2026 年 3 月 14 日

如有查詢，請聯絡：

香港體育學院	香港醫學專科學院
助理公眾事務及市務拓展經理 黃穎恩 (Jessica Wong)	經理 (對外及內地事務) 季偉芳 (Christine Kuai)
電話：2681 6678	電話：2871 8727